

«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (10ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη ή τρίτη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο 2024 έως Μάιο 2025, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

6η Συνάντηση

Τετάρτη 9 Απριλίου 2025

**“Γονεϊκή συμμετοχή ως παράγων διαμόρφωσης
συνηθειών άσκησης και υγείας στα παιδιά”**

&

**“Μύθοι και αλήθειες για την παιδική και εφηβική
διατροφή”**

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_F4oUBd_1TXu1o5B8AR6-oA

Συντονισμός- Επιμέλεια :

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια & Εκπρόσωπος UNESCO GHE

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας-Β΄ Παιδιατρική Κλινική

ΕΚΠΑ- Νοσ. Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)

Υλικό -Παρουσίαση:

Ασπασία Δανιά

Επίκουρη Καθηγήτρια Διδακτικής Φυσικής Αγωγής,
ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

και

Αλεξάνδρα Καραχάλιου

MSc, PhD Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστ. Συνεργάτις
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο