

Ακαδημία για Γονείς «Από το Α έως το Ω» υπό την Αιγίδα του

ΕΔΔΥΠΠΥ & του Υπ. Υγείας

1η Συνάντηση

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Δάφνης-Υμηττού, το ΚΕΠ Υγείας (Κέντρο Πρόληψης Υγείας), σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ), σας προσκαλούν να παρακολουθήσετε τον φετινό κύκλο των **Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω"**, ο οποίος πραγματοποιείται για **10η συνεχή χρονιά** από το ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.).

Το ανωτέρω πρόγραμμα περιλαμβάνει 4 έως 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων, **τη δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα** στις **18:15-20:00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την **υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.** και τελεί υπό την Αιγίδα του ΕΔΔΥΠΠΥ και του Υπουργείου Υγείας.

1η Συνάντηση

Τετάρτη 13 Νοεμβρίου 2024

**«Ενίσχυση της ποιότητας ζωής (lifestyle)
παιδιών και εφήβων προς την
κατάκτηση της ευεξίας - wellbeing»**

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI

Για να παρακολουθήσετε την 1η Συνάντηση της Ακαδημίας Γονέων θα ακολουθήσετε το link πατώντας [εδώ](#).

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση, παρακαλούμε να την υποβάλλετε στο info@eddyppy.gr.

Εκ μέρους του,

Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ.

Πλατεία Εργατικών Κατοικιών, Μαρούσι – Τ.Κ.: 151 24

T: 210 8067 888

E: info@eddyppy.gr

W: www.eddyppy.gr